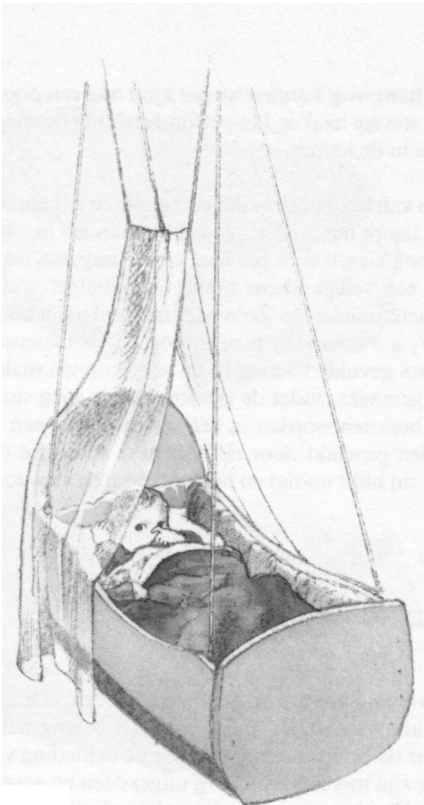


*Inspirerend, voedend, verrassend, interessant*

## **Conferentie Keuzes rondom zwangerschap en geboorte**

### **Hoe verhoudt spiritualiteit zich tot de technische mogelijkheden?**



31 mei 2016

Weleda te Zoetermeer

#### **Natuurlijk of CULTUURLIJK Bart Maris**

*Beschikbaarheid van technische mogelijkheden in de geboortezorg maken dat er keuzes gemaakt moeten worden. En kiezen geeft verantwoordelijkheid. Over deze verantwoordelijkheid sprak Bart Maris met ruim 70 mensen, allen werkzaam in geboortezorg, als kraamverzorgende, verloskundige, arts of doula.*

*Inspirerend waren Maris' eerbied voor het leven, de mensheid, de ongeborene. Zijn stellingname als advocaat van het kind gepaard met een ontwapenende nederigheid.*

*Een kleine greep uit de inhoud van de 2 lezingen : Maris bood zicht op kwaliteiten als wachten in het woord in verwachting, het kunnen wachten. Verwachten als een uithouden van niet weten en benieuwd zijn. Een gastenkamer inrichten en wanneer de gast arriveert gepaste afstand houden zodat de gast op eigen wijze kan thuisraken.*

*Maris verduidelijkte het verschil tussen bevruchting en conceptie (concept als toekomst idee, een concept) tussen natuur (wat gegeven is) en cultuur (wat mensen ontwikkelen, zoals wetenschap en techniek),. Hij meent dat wij daarom cultureel geboden geboortezorg bieden, juist omdat we bewust gebruik maken van wat cultuur en natuur bieden. Verder hoorden wij hoe alle medische diagnostiek gericht is op therapie, op 'beter maken', behalve bij prenatale screening. Daar is de diagnostiek gericht op selectie. Nog veel meer dingen kwamen ter sprake, teveel om op te schrijven.*

Ook de **tuinrondleidingen** door de prachtige Weleda tuinen vol geneeskrachtige planten werden zeer gewaardeerd.

We voelden de zachtheid van de Malve ( zit in producten voor de extra gevoelige babyhuid), stonden stil bij de citroenmelisse (helpt kan bij zwangerschapsmisselijkheid of menstruatiepijn),en zagen de stralende zonnen van de calendula plant..

Jan Graafland (tuinman Weleda) over de weg van het zaad door de elementen omhoog en na de zaadvorming in de compost weer omlaag. *"Eerst is het zaad in de aarde, het vaste element. Wanneer de groei inzet is deze vooral horizontaal gericht (bladeren) en zijn de sapstromen op gang gekomen (waterelement). Vervolgens gaat de plant omhoog groeien, en*

*zet zich uiteen met het luchtelement waarna de bloem en zaadvorming het vuurelement dragen. Wanneer de plan sterft en in een composthoop wordt gedaan bevrijd hij zich als eerste van het vuurelement, wat we kunnen waarnemen doordat de temperatuur omhoog gaat in de hoop. Vervolgens komen er dampen vrij, is er sprake van gasvorming, (luchtelement), en daarna verweekt de hoop, verslijmt (waterelement) waarna het uiteindelijk tot droge aarde wordt en we weer terug zijn in het fysieke, vaste element aarde. Een bezoekersgroep uit een hospice herkenden de stappen in het stervensproces van mensen”*

*Ook de apotheekronleiding was interessant en leerzaam. Een deelnemer schrijft: ik ben onder de indruk wat een werk achter de producten en medicijnen zit”*



In de workshop over **dynamische oordeelsvorming**, door **Marja Brakman** oefenden men aan de hand van praktijk casussen.

In de workshop over blijde verwachting door **Maria Bom** werd onderzocht hoe het evenwicht tussen angst en vertrouwen hersteld en verzorgd kan worden. Deelnemers kregen een spreuk mee naar huis die Rudolf Steiner speciaal voor zwangeren gaf. Maria sloot af met de woorden *“blijde verwachting hoeft nooit op te houden, je kunt als ouder na de geboorte, na de jeugd, na de volwassenheid nog steeds vol verwachting zijn van wat zich in het leven van je kind nog zal voordoen”*.

# Vrucht

## Studie en intervisie groep verloskundigen

Onder de verloskundigen ontstond de wens verder met elkaar uit te wisselen en te studeren. De stuurgroep Natuurlijke Geboortezorg wil dit initiatief van harte ondersteunen. Nog voor de zomer wil de groep al samenkomen. Voorkeur gaat voorlopig uit naar een donderdagavond in Zeist. Contactpersoon: Kapinga Mwamba [kapinga.mwamba@gmail.com](mailto:kapinga.mwamba@gmail.com)



In de pastel workshop van Elzelien Janssen werd van verstillings genoten. Met de Sixtijnse madonna ter inspiratie werkten deelnemers met behulp van lemniscaten toe naar een eigen madonnavorm

De evaluaties zijn zeer positief. Zowel de inhoud als de spreker werden hoog gewaardeerd, zo ook de maaltijd, de ontvangst en de locatie. Minder te spreken waren de mensen over het opnieuw moeten kiezen van workshops en de lange wachtrij bij aankomst. Wij vinden het ook heel vervelend dat dat zo gelopen is. Volgend jaar doen we dat beter.

Wij vroegen "Wat neem jij van deze bijeenkomst mee naar huis?"

*Fijne inzichten, betrokkenheid en vertrouwen, eerbied, dankbaarheid, nieuwe inzichten, goody bag, wijsheid, fijne ervaring, veel fijne woorden, warmte, plantjes van de tuin, durven kiezen om bepaalde waarden uit te dragen rust, veel info over begin zwangerschap, heerlijk gevulde maag, verantwoordelijkheid nemen voor keuzes, verwondering, nieuwe manier van dingen doen, dat er in medische wereld ook antroposofie is, rust, de fijne gedachte dat ik in september de hele opleiding ga doen, meer overdenkingen over ivf icsi*

*zwangerschap, goede sfeer, verdieping voor zwangeren en voor mezelf, een andere kijk om mee te beginnen bij mezelf, een positieve ervaring, saamhorigheid, een rijk gevoel, de rust van de tuinen.*



*Met dank aan de bakkers:*

*Lia Houtveen, Angela van Daatselaar en Petra van de Boorn.*

De ruime belangstelling voor dit soort bijeenkomsten vinden wij verheugend. Daarom doen we het graag volgend jaar weer.

*Volgend jaar: 31 mei 2017*

Zoetermeer, 31 mei 2016

Maria Bom

Werkgroep Natuurlijke Geboortezorg (L. Klinge, jeugdarts, , M. Brakman verloskundige, R. Boerwinkel jeugdarts, M. Bom kraamverzorgende)

Meer weten, schrijf je in voor de nieuwsbrief: [www.natuurlijkekraamzorg.eu](http://www.natuurlijkekraamzorg.eu)